



Qdfja

Bodfäldt, Eva.

Kontaktkontraktet. Lek med din hund. Bonnier fakta. 144 s. Ill. Reg. Inbunden.

Publiceras i BTJ-häftet nr 14, 2024.

Lektor Annakarin Lindberg

Recension

Eva Bodfäldt är en väletablerad hundpsykolog som föreläser, håller utbildningar och skriver böcker med ett innovativt och belöningsbaserat sätt att tänka när det gäller att träna hundar. Hon förespråkar att relationen till hunden ska vara icke-auktoritär med mycket lek och glädje. Bodfäldt har myntat begreppet "kontaktkontraktet" som beskriver detta. Enligt författaren är leken en viktig förmåga som krävs för att etablera samarbeten och inläring mellan människa och hund. I Kontaktkontraktet vägleds läsaren genom ett tiotal kapitel om hur man går till väga för att skapa en harmonisk, glad och tillitsfull relation till sin hund. Tyngdpunkten i boken ligger på beskrivningar av många och roliga lekar man kan göra med sin hund. Lekarna beskrivs pedagogiskt och lättläst. Bodfäldt tar upp lekens betydelse, hur den gör hunden nyfiken, hur man kan utveckla sin lek med hunden, lekar med godis eller föremål, kampekar, läkande lekar, ordlekar men också den viktiga vilan tas upp. Det är en välskriven och inspirerande bok med en djup och förtroendeingivande kompetens hos författaren. Bildmaterialet består till största delen av foton och det finns också ett lekregister längst bak. Man längtar efter att prova alla lekar med sin egen hund!

Helhetsbetyg: 4.

Vi förbehåller oss rätten att vid behov korrigera recensionstexten.

Skalan för helhetsbetygen är femgradig enligt följande:

5 – Brilljant

4 – Mycket bra

3 – Bra

2 – Ordinär

1 – Undermålig

Vid citat ska lektörens namn samt BTJ-häftet anges. Citatet får inte omfatta hela recensionen och inte heller ge en missvisande bild av recensionen. Vid tveksamheter beträffande rätten att citera kontakta vänligen BTJ.

Vänliga hälsningar

BTJ